

Sozialberatungsstellen des Sozialhilfeverbandes UU

Zielgruppe: Menschen, die Rat und Orientierung in sozialen Fragen suchen.
Aktivitäten: Information, Beratung und Weitervermittlung für allgemeine und spezielle Anliegen (z.B. Mobile Dienste, Alten- und Pflegeheime, Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, Anträge, etc.) Sozialberatungsstellen sind wichtige Drehscheiben zur Vernetzung von bestehenden Dienstleistungen, öffentlichen Stellen, Vereinen und Organisationen. Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und anonym.

Sozialberatungsstelle Feldkirchen/D.

Rotes Kreuz
 Hauptstraße 1/1, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 80 508
 sozialberatung.feldkirchen@o.rotekreuz.at **Zuständigkeitsbereich:** Feldkirchen, Goldwörth,
 Di, Mi: 08:00 - 12:00; Fr: 15:00 - 18:00 St. Gotthard, Walding
Kontaktperson: Marianne Pfeffer

Sozialberatungsstelle Gramastetten

Rotes Kreuz
 Marktstraße 17, 4201 Gramastetten 07239/ 20 417
 sozialberatung.gramastetten@o.rotekreuz.at **Zuständigkeitsbereich:** Eidenberg, Gramastetten,
 Mo, Do, Fr: 08:00 - 11:00; Do 17:00 - 19:00 Herzogsdorf, Lichtenberg
Kontaktperson: Elfriede Freiseder

Sprechstunde in Walding:
 Bezirks seniorenheim, Reiterstr. 12, 4111 Walding 07234/ 83 573
 Jeden 1. Montag im Monat: 08:00 - 10:00

Sozialberatungsstelle Ottensheim

Hilfswerk
 Jakob-Sigl-Straße 3, 4100 Ottensheim 07234/ 85 344 (-4) od. 0664/ 80 76 51 508
 sozialberatung.ottensheim@ooe.hilfswerk.at **Zuständigkeitsbereich:** Ottensheim, Puchenu
 Mo: 10:00 - 12:00; Do: 16:00 - 18:00; Fr: 08:00 - 11:00
Kontaktperson: Ulrike Parnreiter

Sprechstunde in Puchenu:
 Gemeindeamt, Kirchenstraße 1, 4048 Puchenu 0732/ 22 10 55
 Di: 08:00 - 10:00
Kontaktperson: Ulrike Parnreiter

Familie

Arcus Mikado

psychosoziale Familienberatungsstelle
 Waldingerstraße 1, 4201 Gramastetten 07239/ 20 076
 mikado@arcus-sozial.at, www.arcus-sozial.at
 Terminvereinbarung: Mo-Fr: 10:00 - 12:00; Mo: 14:00 - 19:00; Mi: 14:00 - 16:00
Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und Erwachsene in psychisch und sozial belastenden Situationen, in Krisen, bei psychischer Krankheit und bei Verhaltensauffälligkeiten.
 Kostenfrei und vertraulich.

ARGE für Obdachlose

Projekt REWO – Netzwerk Wohnungssicherung Mühlviertel
 Bischofstraße 7/1, 4020 Linz 0650 / 810 73 75; 0650 / 810 73 74; 0732 / 890492 (Fax)
rewo@arge-obdachlose.at; www.arge-obdachlose.at
 Öffnungszeiten: Mo-Di: 08.30 – 16.30, Mi: 08.00 – 15.00, Do: 08.00 – 16.00, Fr: 08.00 – 12.00
Kontaktperson: Frau Mag.a Matuschek, Frau DAS Furlinger-Nagl
Angebot: Delogierungsprävention im Mühlviertel. Mobile Beratung und Unterstützung von Einzelpersonen, Familien sowie Paaren (ab 18 Jahren) bei Erhalt ihrer Wohnung, bei Einzug in eine neue Wohnung bzw. bei der Existenzsicherung. Eine umfangreiche Nachbeileitung soll den Wiedereinstieg der betroffenen Personen ins „normale“ Leben ermöglichen, zur Finanzfähigkeit verhelfen und die Wohnsituation stabilisieren.

Autonomes Frauenzentrum

Humboldtstraße 43, 4020 Linz 0732/ 60 22 00

Familien- und Langzeithilfe

Caritas

Gerberweg 6, 4150 Rohrbach

07289/ 20 998 - 2570

elfriede_eidenberger@caritas-linz.or.at

Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 11:00

Kontaktpersonen: Elfriede Eidenberger, Maria Schürz

Zielgruppe: Familien mit Betreuungsbedarf in besonderen Lebenslagen (z.B. Entbindung, Krankheit, Kur, Überforderung, Tod einer Betreuungsperson)

Aktivitäten: Aufgabe der Familienhelferin ist die Sicherung des Familienlebens und des gewohnten Lebensrhythmus in besonderen Belastungssituationen

Prinzipien: Respekt vor individuellen Lebensformen und Wertvorstellungen der Familien, Achtung der Würde des Menschen und seinem Recht auf Selbstbestimmung, Dienstverschwiegenheit und Diskretion.

Familientherapie-Zentrum

Land Oberösterreich

Figulystraße 27, 4020 Linz

0732/ 66 64 12

Interventionsstelle gegen Gewalt in der Familie

Gewaltschutzzentrum Oberösterreich

Scharitzerstraße 6-8/V, 4020 Linz

0732/ 60 77 60

office@interventionsstelle.org, www.interventionsstelle.org

Mo-Fr: 09:00 - 13:00; Di,Do: 17:00 - 20:00

Kontaktpersonen: Mag. Sylvia Klaffenböck, Mag. Rosa Edlmayr

Zielgruppe: Opfer von Gewalt in der häuslichen Sphäre und im sozialen Umfeld

Angebot: Kostenlose Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen in der Familie/ im sozialen Umfeld (auf Wunsch auch anonym):

- Hilfestellung zur Erhöhung von Schutz und Sicherheit
- juristische und psychosoziale Prozessbegleitung, uvm.

Linzer Frauenhaus

OÖ. Volkshilfe

0732/ 60 67 00

Partner-, Ehe-, Familien- u. Lebensberatung

Pastoralamt der Diözese Linz

Kapuzinerstr. 84, 4021 Linz

0732/ 77 36 76

Vitalzentrum „Ein guter Start“

4175 Herzogsdorf 4

07231/ 3081 od. 0699/ 11 46 31 00

Kontaktperson: Andrea Hemmelmayr

a.hemmelmayr@gmx.at

Angebot: Emotionelle Erste Hilfe, wenn ihr Baby unruhig und verspannt ist, häufig weint. Begleitung bei Still-, Schlaf- oder Essproblemen. Unterstützung für erschöpfte und überforderte Eltern.

Zoe

Verein für Schwangerschaftsberatung

Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt

Bürgerstraße 1, 4020 Linz

0732/ 77 83 00

Behinderung

Arcus Sozialnetzwerk gGmbH Gramastetten, Sozialforum Wohnen

Schmiedberg 17, 4201 Gramastetten

07239/ 81 54

Kontaktperson: Markus Madlmayr

Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche

Gruberstraße 63, 4021 Linz

(0)59988-4221

bundessozialamt.ooe@basb.gv.at

Öffnungszeiten nach Voranmeldung

Zielgruppe: Entwicklungsauffällige Kinder und Jugendliche

Aktivitäten: - Medizinische Untersuchung und Beratung

- Psychologische Beratung und Testung

- Hilfestellung und Beratung in sozialen Fragen

- Ergotherapeutische Abklärung

Prinzipien: Wir bieten Beratung, Hilfe und Information.

Unser Team besteht aus einer Psychologin, einer Dipl. Sozialarbeiterin, einer Fachärztin für Kinderheilkunde und einer Ergotherapeutin.

Wir wollen Familien dabei unterstützen, am Heimatort die für ihr Kind bestmögliche Betreuung und Förderung zu erreichen. Mit ihrem Einverständnis arbeiten wir eng mit anderen Fachleuten und Einrichtungen zusammen (Kindergärten, Schulen, Ämter,...). Das Angebot ist kostenlos.

Clearingstelle und Jugendarbeitsassistentz Urfahr-Umgebung

Volkshilfe OÖ
Maderspergerstraße 11, 4020 Linz 0732/ 34 11 71- 189
Kontaktpersonen: Mag. Andrea Fechter, Ewald Samhaber

Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen

Mobile Begleitung
Kontaktperson: Evelyne Stadler 07235/ 63 251 - 606 od. 0664/ 827 34 33

FAB Arbeitsbegleitung

Neue Formen geschützter Arbeit
Hamerlingstraße 4, 4020 Linz 0732/ 69 22- 5170

Institut Hartheim mit Außenstellen in Feldkirchen und Ottensheim

Anton-Strauch-Allee 1, 4072 Alkoven 07274/6536
zentrale@institut-hartheim.at, www.institut-hartheim.at
Einrichtung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Umfangreiche Angebote im psychologisch-pädagogischen, therapeutischen und medizinischen Bereich. Angebot an unterschiedlichen Wohnformen und tagesstrukturierende Maßnahmen – Stichworte: Tagesheimstätten und Werkstätten. Dem Bereich darstellender und bildnerischer Kunst wird besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

Projekt „Eltern behinderter Kinder“

Katholische Frauenbewegung 0732/ 7610 - 3443 od. 0732/ 22 10 45
waltraud.weidner@dioezese-linz.at, w.frechinger@aon.at

Wohnberatung „Stufe und Schwelle“

Behinderten- und altengerechtes Bauen und Wohnen
Volkshilfe 0732/ 34 05- 140

Zentrum Spattstraße

Förderung von Kindern und Jugendlichen, Frühförderung
Willingerstraße 21, 4030 Linz 0732/ 34 92 71

Arbeitsassistentz Miteinander GmbH

Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche und –erhaltung für körper-, mehrfach- und geistig Beeinträchtigte sowie für chronisch kranke Menschen
Termin nach tel. Vereinbarung, bei Bedarf auch vor Ort
Maria Auinger
Schillerstraße 53/1, 4020 Linz 0699/1778 2070 oder 0732/65 89 22-13
m.auinger@miteinander.com

Gesundheit

Alkoholberatung Land OÖ (Bezirk UU)

Peuerbachstr.26, 4040 Linz 0664 / 600 72 72 513
johann.koenigstorfer@ooe.gv.at Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 12:30 (nach telefonischer Terminvereinbarung)
(Außenstelle Bad Leonfelden bei Exit Sozial, Böhmerstr. 3)

Kontaktperson: Dipl. PGKP Johann Königstorfer
Angebot: - Information, Beratung und Betreuung für Betroffene, Angehörige und Interessierte
Begleitung bei psychosozialen und therapeutischen Schritten
Betreuung bei ambulanter Behandlung und nach stationärer Therapie
Vermittlung zu Therapie, stationären Behandlungseinrichtungen, Selbsthilfegruppen, anderen sozialen Einrichtungen, Wohngemeinschaften, etc.
Einzel- und Familiengespräche
Moderierte Gruppen

Demenzservicestelle

Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige
Verein M.A.S, Marktstraße 18., 4100 Ottensheim 0664/8546699
Montag bis Donnerstag von 8.00 - 16.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
Kontaktperson: Amelie Wiegand

Hauskrankenpflege

Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding) - Zuständig für alle Gemeinden

Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding

07234/ 82 244 - Fax: DW 50

- Aktivitäten:**
- Planung, Durchführung und Kontrolle pflegerischer Maßnahmen
 - Verabreichung von Arzneimitteln und Injektionen
 - Verbandwechsel und vieles mehr nach ärztlicher Anordnung

Institut Suchtprävention

Kontaktperson: Mag. Dr. Rainer Schmidbauer

Hirschgasse 44, 4020 Linz

0732/ 77 89 36-0

Krebshilfe OÖ.

Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige

Harrachstraße 13, 4020 Linz

0732/ 777 75 61

KIT - Krisenintervention des Roten Kreuzes

Notruf 144

Mobiles Hospiz

Caritas Mobiles Hospiz Palliative Care Linz und Umgebung

Steingasse 25, 4020 Linz

0732/ 78 63 60 - Fax: DW 7920

hospiz@caritas-linz.at, ulrike.pribil@caritas-linz.at

Büro: Mo - Fr: 08:00 - 14:00 Uhr; 24h Bereitschaftsdienst

Kontaktperson: Mag. Ulrike Pribil

Angebote: Wir betreuen und begleiten kostenlos schwerkranke Menschen und ihre Familien entsprechend ihren Bedürfnissen in Form von:

- Information und Beratung in Fragen der Betreuung und Pflege zu Hause
- Beratung und Unterstützung beim Aufbau eines Betreuungskonzeptes
- Kontaktaufnahme und Kooperation mit den behandelnden ÄrztInnen und PalliativmedizinerInnen in Fragen der Schmerztherapie und Symptomkontrolle
- Unterstützung bei der Umsetzung der Therapien und Maßnahmen
- Betreuung von PatientInnen, die eine Schmerzpumpe benötigen, in Zusammenarbeit mit den behandelnden ÄrztInnen
- Beratung und Anleitung der Angehörigen in lindernden Pflegemaßnahmen, Durchführung von spezifischer Palliativpflege (lindernder Pflege)
- 24h Rufbereitschaft für in Betreuung stehende PatientInnen und ihre Angehörigen
- Besuche für Gespräche und zum „DA SEIN“
- Besuche nach individueller Absprache zur Entlastung der Angehörigen
- Begleitung nahestehender Menschen in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer

Zielgruppe: Personen mit einer unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung und deren Bezugspersonen

Erweitertes Leistungsangebot (Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit):

- Abhaltung und Organisation von Vorträgen, Informationsveranstaltungen und Seminaren
- Qualifizierung und Fortbildung ehrenamtlicher MitarbeiterInnen
- Organisation und Durchführung von spezifischen Bildungsveranstaltungen

Mobile Therapien - Physiotherapie, Logopädie

Hilfswerk Ottensheim

Jakob Sigi Straße 3, 4100 Ottensheim

07234/ 85 344 od. 0664/ 80 76 51 508

Das OÖ Hilfswerk ist als sozialer Dienstleister um eine bedarfsgerechte, hochwertige und kundennahe Versorgung der Bevölkerung bemüht. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Sozialdiensten bis Kinderbetreuung und Familienservice.

Kontaktperson: Ulrike Parnreiter

ottensheim@ooe.hilfswerk.at

OÖ Gebietskrankenkasse – Forum Gesundheit

Kundenservice Urfahr

Hauptstraße 16-18, 4040 Linz

05 7807/243900; Fax: 05 7807/243910

urfahr@ooegkk.at; www.ooegkk.at; www.forumgesundheit.at

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 06.45 – 15.00

Kontaktpersonen: Manfred Weghuber, Hans-Jörg Zeilberger

Unterstützungsangebote: Wir beraten und begleiten im Rahmen unseres „Netzwerk-Hilfe“-Angebots PatientInnen sowie ihre Angehörigen entsprechend ihren Bedürfnissen in Form von Information und Beratung in sozialversicherungsrechtlichen Belangen, Beratung und Unterstützung bei der Entwicklung eines

Zielgruppe: ressourcenorientierten Betreuungskonzeptes, z.B. in Situationen von akut auftretenden Gesundheitsproblemen mit verbundenen Existenzsorgen, in enger Kooperation mit den behandelnden ÄrztInnen, TherapeutInnen, Pflegepersonal und anderen sozialen Einrichtungen
Kosten: Personen mit einer schweren Krankheit, nach einem Unfall und komplexem Versorgungsbedarf bzw. reduzierter Selbstversorgungskompetenz
 BeratLeistungen für unsere Versicherten und ihre Angehörigen sind kostenlos

Weitere Unterstützungsprogramme und nähere Informationen siehe: www.oegkk.at

Physiotherapie

Martina Kogler, Dipl. Physiotherapeutin 0699-816 95 200
 E-Mail: martina_kogler@gmx.net
Praxis: Lüfteneggerstraße 3-5, 4020 Linz
Hausbesuche: Bezirk Urfahr-Umgebung

Point – Suchtberatungszentrum

Starhembergstraße 11, 4020 Linz 0732/ 77 08 95 - 0

Rettungs- und Krankentransportdienst

Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.
 Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80
www.asb-feldkirchen.at

Unsere beiden Großraum-Notfallkrankwagen eignen sich auf Grund ihrer Größe besonders gut für Rettungstransporte und bieten genug Raum für zusteigende Ärzte. Mit Klimaanlage, Schwebetragentisch und der neuesten technischen Ausstattung sollen sie dem Patienten den Transport so angenehm wie möglich machen.

Rettungs- und Krankentransportdienst

Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding) www.o.rotekreuz.at
 Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 822 44 - Fax: DW 50
 Für Notfälle und Krankentransporte bitte die Rufnummer 144 verwenden.

Verein für Sachwalterschaft und Patientenadvokatur

Weingartshofstraße 20, 4020 Linz 0732/ 65 65 10

Weiterbildungsangebote & Kurse

Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D. www.asb-feldkirchen.at
 Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80

Angebot: Kurse zu den Themen: Erste Hilfe, Sportverletzungen, Vergiftungen, Kindernotfälle, Sicherheit am Arbeitsplatz, Verhalten bei Verkehrsunfällen, Herz/Lungen-Wiederbelebung, Laiendefibrillation, uvm.

Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding) www.o.rotekreuz.at
 Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 822 44 - Fax: DW 50

Angebot: 6 und 16stündige Erste-Hilfe-Kurse, Kindernotfallkurse, Herz/Lungen-Wiederbelebungskurse, uvm. Bei allen Kursen wird die Handhabung des „Laiendefibrillators“ geschult.

Selbsthilfegruppen

SHG Leben mit Down Syndrom

Kontaktperson: Mag. Ingrid Kolnberger
 Buchenweg 7, 4111 Walding 07234/ 850 52

SHG Cystische Fibrose Hilfe OÖ

Kontaktperson: Elisabeth Jodlbauer-Riegler
 Gartenstadtstraße 4, 4048 Puchenau 0732/ 22 26 58 od. 0676/ 499 52 42

ÖGAST - Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

Kontaktperson: Barbara Krennmayr
 Kirschenweg 26, 4100 Ottensheim 0650/ 957 59 65
www.oegast.at

Zellkern

Hilfe für ein Leben mit schweren Krankheiten
 Scharitzerstraße 28, 4020 Linz 0732/ 60 85 60-0

Kinder/Jugendliche

Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche

Gruberstraße 63, 4021 Linz

(0)59988-4221

bundessozialamt.ooe@basb.gv.at

Öffnungszeiten nach Voranmeldung

Zielgruppe: Entwicklungsauffällige Kinder und Jugendliche

Aktivitäten:

- Medizinische Untersuchung und Beratung
- Psychologische Beratung und Testung
- Hilfestellung und Beratung in sozialen Fragen
- Ergotherapeutische Abklärung

Prinzipien: Wir bieten Beratung, Hilfe und Information.

Unser Team besteht aus einer Psychologin, einer Dipl. Sozialarbeiterin, einer Fachärztin für Kinderheilkunde und einer Ergotherapeutin.

Wir wollen Familien dabei unterstützen, am Heimatort die für ihr Kind bestmögliche Betreuung und Förderung zu erreichen. Mit ihrem Einverständnis arbeiten wir eng mit anderen Fachleuten und Einrichtungen zusammen (Kindergärten, Schulen, Ämter,...). Das Angebot ist kostenlos.

Eltern-Kind-Zentrum Ottensheim - „KANU“

Marktplatz 27, 4100 Ottensheim

07234/ 82 266

Eltern-Kind-Zentrum Puchenu

Azaleenweg 2, 4048 Puchenu

0732/ 22 37 10 od. 0664/ 121 69 54

elkiz.puchenu@ooe.familienbund.at

Kontaktperson: Gabi Grillberger

Eltern-Kind-Zentrum Gramastetten

Seit Herbst 2006 Kooperation mit dem ELKIZ Puchenu

Kontaktperson: Gabi Grillberger

0732/ 22 37 10 od. 0664/ 121 69 54

Eltern-Kind-Zentrum Walding - „TIPI“

Reiterstraße 3, 4111 Walding

07234/ 83 444

Hebammenordination Hinterkörner

Koth 55, 4175 Herzogsdorf

07231/ 30 053

Kontaktperson: Gertraud Hinterkörner

h.gertraud@gmx.at

Angebot: Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsberatung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Akkupunktur, Akkupressur, Beckenbodengymnastik, Babymassage uvm.

Hilfswerk Ottensheim

Lernbegleitung, Arbeitsbegleitung

Jakob Sigl Straße 3, 4100 Ottensheim

07234 /85 344 od. 0664/ 80 76 51 508

Das OÖ Hilfswerk ist als sozialer Dienstleister um eine bedarfsgerechte, hochwertige und kundennahe Versorgung der Bevölkerung bemüht. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Sozialdiensten bis Kinderbetreuung und Familienservice.

Kontaktperson: Ulrike Panreiter

Jugendwohlfahrt BH - Urfahr-Umgebung

Peuerbachstraße 26, 4040 Linz

0732/ 73 13 01 - 72480

Kinder- und Jugendanwaltschaft Oberösterreich

Kontaktperson: Mag. Christine Winkler-Kirchberger

Promenade 37, 4021 Linz

0732/ 77 97 77

Kinderschutz-Zentrum

Langgasse 10, 4020 Linz

0732/ 78 16 66

Spiegel Ottensheim

Bahnhofstraße 2 (Pfarrheim), 4100 Ottensheim

07234/ 85 047 od. 0664/ 65 34 108

Kontaktperson: Gabi Grillberger

Angebot: Spielgruppen für Kinder ab 6 Monaten, Baby- und Kinderschwimmen, Babymassage

Vitalzentrum „Ein guter Start“

4175 Herzogsdorf 4

07231/ 3081 od. 0699/ 11 46 31 00

Kontaktperson: Andrea Hemmelmayr a.hemmelmayr@gmx.at
Angebot: Stillberatung, Babygruppen, Babymassage, Hausmittel uvm.
 Kinesiologie: Mag. Heike Pichler (0699/ 812 73 406, www.kinesiologie-pichler.at)

work.box

Anastasius-Grün-Straße 26-28, 4020 Linz 0732/78 57 26
work.box@promenteooe.at

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 23 Jahren, die aufgrund psychosozialer Probleme bzw. psychischer Erkrankungen Unterstützung bei der Vorbereitung für bzw. der Integration in den ersten Arbeitsmarkt benötigen.

Angebot:

- Übungsfeld für die Anwendung neuer Strategien in den Bereichen soziale Kompetenz, Konfliktlösung, Stressbewältigung
- Unterstützung bei der Umsetzung der notwendigen Schritte auf dem Weg zur beruflichen Integration
- Betreuung in den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung und Bewerbungstraining
- Regelmäßige Einzelgespräche mit BezugsbetreuerIn
- Ein Tag / Woche Arbeitstraining

Psychische Betreuung

Arcus Mikado (siehe auch **Familie**)

Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
 Waldingerstraße 1, 4201 Gramastetten 07239/ 20 076

Exit Sozial

Psychosoziales Zentrum Urfahr-Umgebung
 Hagenstraße 10b, 4040 Linz 0732/ 71 93 00
psz.uu@exitsozial.at, www.exitsozial.at
 Mo, Mi, Do, Fr: 08:00 - 16:00; Di: 08:00 - 12:00

Sie sind bei uns richtig, wenn ...

- Sie seelische oder soziale Schwierigkeiten haben
- Sie eine Auskunft in psychosozialen Fragen brauchen
- Sie mit einer psychischen Erkrankung leben
- Sie unmittelbar aus stationärer psychiatrischer Behandlung kommen.

Wir beraten und begleiten Sie...

- bei seelischen Problemen, wie Depressionen, massiven Stressreaktionen, Angstzuständen, Panikattacken, u.ä.
- bei Problemen, die sich für Sie als mitbetroffene Angehörige ergeben

Wir unterstützen Sie in Krisensituationen.

Wir stellen fachärztliche Beratung zur Verfügung.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an Gruppen teilzunehmen.

Mobile Betreuung: Wir kommen auf Wunsch zu Ihnen nach Hause oder besuchen Sie im Krankenhaus.

Wir schaffen Brücken zu anderen psychosozialen Einrichtungen, zu Krankenhäusern, zu Ärzten und Therapeuten.

Exit Sozial Verein für psychosoziale Dienste

Krisenzimmer
 Wildbergstraße 10a, 4040 Linz 0732/ 719 719
 24-Stunden-Notruf

Senioren

Sozialhilfverband Urfahr-Umgebung

Pflegekoordinatorinnen: Treffner Birgit, Haslinger Gundula
 Peuerbachstraße 26, 4040 Linz 0732/ 73 13 01- 72479

Caritas für Betreuung und Pflege – Servicestelle für Pflegenden Angehörige

Gerberweg 6, 4150 Rohrbach 0676/8776 2443
christine.gumpenberger@caritas-linz.at; www.pflegende-angehoerige.or.at
Kontaktperson: Christine Gumpenberger

Aktivitäten: Gesprächsgruppen mit erfahrenen GruppenleiterInnen; Beratung; Vorträge; Erholungstage; n@tzwerk pflege: Pflegende Angehörige treffen sich im Internet: www.netzwerkpflege.at

Aktivitäten: Frauen und Männer, die Angehörige betreuen und pflegen, sind herzlich eingeladen, in die Gesprächsgruppe zu kommen, um Erfahrungen auszutauschen, sich Wissen anzueignen, neue Wege kennen zu lernen.

Besuchsdienst

Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)
Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 82 244 - Fax: DW 50
Zuhören und helfen ist das Leitmotiv des Besuchsdienstes des Roten Kreuzes. Der freiwillige und für den Klienten kostenlose Besuchsdienst ergänzt die mobilen Dienste. Geschulte MitarbeiterInnen nehmen sich Zeit für Gespräche, Spazieren gehen, Unterstützung bei Behördengängen sowie für Unterstützung im Haushalt. Auch zur Entlastung der Angehörigen kann der Besuchsdienst wesentlich beitragen.

Essen auf Rädern

Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.
Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80
www.asb-feldkirchen.at
Gerade mit zunehmendem Alter fallen oft alltägliche Dinge nicht mehr so leicht. Seit 1. April 1998 liefert der ASB in Feldkirchen „Essen auf Rädern“ aus. Unsere Mitarbeiter sind für unsere Kunden jedoch nicht nur Essenzusteller. Täglich überzeugen sie sich auf's Neue ob auch alles in Ordnung ist.

Essen auf Rädern

Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)
Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 82 244 - Fax: DW 50
Für die Bereiche der Gemeinden Eidenberg, Gramastetten, Herzogsdorf, Lichtenberg, Ottensheim, St. Gotthard und Walding stellt das Rote Kreuz täglich, außer Samstag, Sonn- und Feiertagen, zu Mittag frisch zubereitete Menüs im Rahmen von Essen auf Rädern zu. Für den Bereich der anderen Gemeinden und für Samstag, Sonn- und Feiertagen steht die Mahlzeit Vertriebs GmbH. mit der bewährten Tiefkühlkost zur Verfügung. Auskünfte erteilt das Rote Kreuz Walding.

Haus- und Heimservice, 24 Stunden Betreuung und Kurzzeitbetreuung daheim, Mobile Physiotherapie, Gedächtnistraining, Ergotherapie

Hilfswerk Ottensheim
Jakob Sigl Straße 3, 4100 Ottensheim 07234/ 85 344 od. 0664/ 80 76 51 508
Das OÖ Hilfswerk ist als sozialer Dienstleister um eine bedarfsgerechte, hochwertige und kundennahe Versorgung der Bevölkerung bemüht. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Sozialdiensten bis Kinderbetreuung und Familienservice.
Kontaktperson: Ulrike Parnreiter ottensheim@ooe.hilfswerk.at

Hauskrankenpflege - Mobile Hilfe und Betreuung - Heimhilfe

Rotes Kreuz
Einsatzgebiet: Herzogsdorf, Eidenberg, Lichtenberg, Gramastetten, St. Gotthard
Kontakt: BPDL Regina Stovicek 0664/ 8239822
BPDL Gerhard Traxler 0664/ 8583228

Caritas

Einsatzgebiet: Feldkirchen, Goldwörth, Walding, Ottensheim, Puchenau
Kontakt: Thormann Michaela 0676/ 87762571

Aktivitäten Hauskrankenpflege: Planung, Durchführung und Kontrolle pflegerischer Maßnahmen
Verabreichung von Arzneimitteln und Injektionen
Verbandwechsel und vieles mehr nach ärztlicher Anordnung

Aktivitäten Mobile Hilfe und Betreuung: Unterstützung bei der Körperpflege, hauswirtschaftliche Dienste, Vermittlung anderer Dienste.

Aktivitäten Heimhilfe: Einfache Unterstützung bei der Weiterführung des Haushaltes, Erhaltung des körperlichen Wohlbefindens, Förderung der Selbständigkeit.

Rettungs- und Krankentransportdienst (siehe auch Gesundheit)

Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.
Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80

Rettungs- und Krankentransportdienst (siehe auch Gesundheit)

Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)

Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding

07234/ 82 244 - Fax: DW 50

Rufhilfe/ Seniorennotruf

Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.

Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D.

07233/ 63 80

www.asb-feldkirchen.at

Ein Knopfdruck kann Ihr Leben retten! Durch einen kurzen Druck auf den Alarmknopf am Handgelenk oder Halsband verbindet Sie die Basisstation direkt mit unserer Rettungsleitstelle. Mehr dazu erfahren Sie von unseren Mitarbeitern, in unserem Rufhilfe-Infofolder oder auch auf unserer Homepage.

Rufhilfe

Rotes Kreuz

Körnerstraße 28, 4020 Linz

0732/ 76 44-182 - Fax: DW 180

rufhilfe@o.rotekruz.at

Zielgruppe:

Personen, die häufig alleine in ihrer Wohnung sind und/oder auf Grund ihres Gesundheitszustandes oder Alters einem erhöhten Risiko ausgesetzt sind

Aktivitäten:

Organisation von Hilfeleistungen im Notfall durch die Rettungsleitzentrale, gegebenenfalls Verständigung von Angehörigen. Erforderlich: Telefon-Festnetz-Einzelanschluss, PD3-Telefondose, 230V-Stromsteckdose neben der Telefondose.

Tagesbetreuungszentrum für Eidenberg und Lichtenberg

Rotes Kreuz (Ortsstelle Kirchschatz)

4202 Kirchschatz 38a

07215/ 28 44 od. 0732/ 76 44 - 403

Zur Entlastung von pflegenden und betreuenden Angehörigen in den Gemeinden Eidenberg und Lichtenberg.

Dienstag und Mittwoch Kontakt: Danner Petra

0664/ 8234574

Tageszentrum Walding (Bezirksseniorenhaus Walding)

MO – FR 7.30 – 17.00 Uhr

07234/83573-41

Betreubares Wohnen

Betreubares Wohnen Ottensheim

Jakob-Sigl-Straße 3, 4100 Ottensheim

07234/ 85 344

Betreubares Wohnen Puchenu

Wilheringerstraße 2, 4048 Puchenu

0732/ 22 24 50

Seniorenwohnungen Walding

Hauptstraße 19, 4111 Walding

07234/ 82 302 - 72 od. 71 (Gemeinde Walding)

Betreubares Wohnen Walding

Reiterstraße

07234/ 82302 Gemeinde Walding

Betreubares Wohnen Herzogsdorf

07231/ 2255 Gemeinde Herzogsdorf

Betreubares Wohnen Bad Mühlacken

07233/ 6495

Betreubares Wohnen Feldkirchen

Arbeiter-Samariterbund
Gemeindeamt Feldkirchen

0732/73 64 66 – 840
07233/ 7255

Seniorenheime

Bezirksseniorenhaus Gramastetten

Kontaktperson: Heimleiter Anton Hochenburger
Marktstraße 2, 4201 Gramastetten

07239/70240

Bezirksseniorenheim Bad Leonfelden

Kontaktperson: Heimleiter Wolfgang Bräuer
Adalbert Stifter Straße 13, 4190 Bad Leonfelden

07213/ 20 060-0

Bezirksseniorenheim Engerwitzdorf

Kontaktperson: Heimleiterin: Mag. Ingrid Apathy

Trefflinger Allee 8, 4209 Engerwitzdorf 07235/ 50 430

Bezirksseniorenheim Walding

Kontaktperson: Heimleiter Mag. Martina Froßdorfer
Reiterstraße 12, 4111 Walding 07234/ 83 573

Tagesbetreuung im BSH Walding

Pflege, Betreuung, Versorgung, Pflegebad,...
Kontaktperson: Ursula Rebhandl 07234/ 83 573 - 40

Haus Elisabeth

Kontaktperson: Heimleiter Peter Kumar-Reichenberger
Gaisbacherstraße 11, 4210 Gallneukirchen 07235/ 63 251- 700

Seniorenwohnheim St. Teresa – Bad Mühlacken

Kontaktperson: Heimleiter Karl Pilz
Bad Mühlacken 10, 4101 Feldkirchen 07233/ 64 95

Treffpunkte

Seniorentreff Puchenu

Wilheringerstraße 2, 4048 Puchenu 0732/ 22 10 55-23

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Gramastetten

Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige Christine Gumpenberger
Leitung: Kirsch Caecilia Tel. 0676/87762571 0676/87762443

Notrufnummern

Feuerwehr	122
Polizei	133
Rettung	144
Ärztentruf	141
Telefonseelsorge	142
Rat auf Draht	147