

## Sozialberatungsstellen des Sozialhilfeverbandes UU

**Zielgruppe:** Menschen, die Rat und Orientierung in sozialen Fragen suchen.  
**Aktivitäten:** Information, Beratung und Weitervermittlung für allgemeine und spezielle Anliegen (z.B. Mobile Dienste, Alten- und Pflegeheime, Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten, Anträge, etc.) Sozialberatungsstellen sind wichtige Drehscheiben zur Vernetzung von bestehenden Dienstleistungen, öffentlichen Stellen, Vereinen und Organisationen. Die Beratungen sind kostenlos, vertraulich und anonym.

### Sozialberatungsstelle Feldkirchen/D.

**Rotes Kreuz**  
 Hauptstraße 1/1, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 80 508  
 sozialberatung.feldkirchen@o.rokeskreuz.at **Zuständigkeitsbereich:** Feldkirchen, Goldwörth,  
 Di, Mi: 08:00 - 12:00; Fr: 15:00 - 18:00 St. Gotthard, Walding  
**Kontaktperson:** Marianne Pfeffer

### Sozialberatungsstelle Gramastetten

**Rotes Kreuz**  
 Marktstraße 17, 4201 Gramastetten 07239/ 20 417  
 sozialberatung.gramastetten@o.rokeskreuz.at **Zuständigkeitsbereich:** Eidenberg, Gramastetten,  
 Mo, Do, Fr: 08:00 - 11:00; Do 17:00 - 19:00 Herzogsdorf, Lichtenberg  
**Kontaktperson:** Elfriede Freiseder

#### Sprechstunde in Walding:

Bezirksseniorenheim, Reiterstr. 12, 4111 Walding 07234/ 83 573  
 Jeden 1. Montag im Monat: 08:00 - 10:00

### Sozialberatungsstelle Ottensheim/Puchenau

Marktplatz 7; 4100 Ottensheim 07234 /822 55 - 22 od. 0664/88 514 - 366  
[sbs-ottensheim.post@shvu.at](mailto:sbs-ottensheim.post@shvu.at)

**Kontaktperson:** Petra Hofer

MO: 08:00 – 11:00 (Gemeinde Ottensheim)  
 MI: 08:00 – 10:00 (Gemeinde Puchenau)  
 MI: 10:30 – 12:30 (Gemeinde Ottensheim)  
 16:00 – 18:00

## Familie

### Arcus Mikado

psychosoziale Familienberatungsstelle  
 Waldingerstraße 1, 4201 Gramastetten 07239/ 20 076  
 mikado@arcus-sozial.at, www.arcus-sozial.at  
 Terminvereinbarung: Mo-Fr: 10:00 - 12:00; Mo: 14:00 - 19:00; Mi: 14:00 - 16:00  
**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene in psychisch und sozial belastenden Situationen, in Krisen, bei psychischer Krankheit und bei Verhaltensauffälligkeiten.  
 Kostenfrei und vertraulich.

### ARGE für Obdachlose

Projekt REWO – Netzwerk Wohnungssicherung Mühlviertel  
 Bischofstraße 7/1, 4020 Linz 0650 / 810 73 75; 0650 / 810 73 74; 0732 / 890492 (Fax)  
[rewo@arge-obdachlose.at](mailto:rewo@arge-obdachlose.at); [www.arge-obdachlose.at](http://www.arge-obdachlose.at)  
 Öffnungszeiten: Mo-Di: 08.30 – 16.30, Mi: 08.00 – 15.00, Do: 08.00 – 16.00, Fr: 08.00 – 12.00  
**Kontaktperson:** Frau Mag.a Matuschek, Frau DAS Furlinger-Nagl  
**Angebot:** Delogierungsprävention im Mühlviertel. Mobile Beratung und Unterstützung von Einzelpersonen, Familien sowie Paaren (ab 18 Jahren) bei Erhalt ihrer Wohnung, bei Einzug in eine neue Wohnung bzw. bei der Existenzsicherung. Eine umfangreiche Nachbeileitung soll den Wiedereinstieg der betroffenen Personen ins „normale“ Leben ermöglichen, zur Finanzfähigkeit verhelfen und die Wohnsituation stabilisieren.

### Autonomes Frauenzentrum

Humboldtstraße 43, 4020 Linz 0732/ 60 22 00

### Familien- und Langzeithilfe

Caritas

Gerberweg 6, 4150 Rohrbach 07289/ 20 998 - 2570  
 elfriede\_eidenberger@caritas-linz.or.at  
 Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 11:00  
**Kontaktpersonen:** Elfriede Eidenberger, Maria Schürz  
**Zielgruppe:** Familien mit Betreuungsbedarf in besonderen Lebenslagen (z.B. Entbindung, Krankheit, Kur, Überforderung, Tod einer Betreuungsperson)  
**Aktivitäten:** Aufgabe der Familienhelferin ist die Sicherung des Familienlebens und des gewohnten Lebensrhythmus in besonderen Belastungssituationen  
**Prinzipien:** Respekt vor individuellen Lebensformen und Wertvorstellungen der Familien, Achtung der Würde des Menschen und seinem Recht auf Selbstbestimmung, Dienstverschwiegenheit und Diskretion.

### **Familientherapie-Zentrum**

Land Oberösterreich  
 Figulystraße 27, 4020 Linz 0732/ 66 64 12

### **Interventionsstelle gegen Gewalt in der Familie**

Gewaltschutzzentrum Oberösterreich  
 Scharitzerstraße 6-8/V, 4020 Linz 0732/ 60 77 60  
 office@interventionsstelle.org, www.interventionsstelle.org  
 Mo-Fr: 09:00 - 13:00; Di,Do: 17:00 - 20:00  
**Kontaktpersonen:** Mag. Sylvia Klaffenböck, Mag. Rosa Edlmayr  
**Zielgruppe:** Opfer von Gewalt in der häuslichen Sphäre und im sozialen Umfeld  
**Angebot:** Kostenlose Beratung und Unterstützung für Frauen in Gewaltsituationen in der Familie/ im sozialen Umfeld (auf Wunsch auch anonym):  
 - Hilfestellung zur Erhöhung von Schutz und Sicherheit  
 - juristische und psychosoziale Prozessbegleitung, uvm.

### **Linzer Frauenhaus**

OÖ. Volkshilfe 0732/ 60 67 00

### **Partner-, Ehe-, Familien- u. Lebensberatung**

Pastoralamt der Diözese Linz  
 Kapuzinerstr. 84, 4021 Linz 0732/ 77 36 76

### **Vitalzentrum „Ein guter Start“**

4175 Herzogsdorf 4 07231/ 3081 od. 0699/ 11 46 31 00  
**Kontaktperson:** Andrea Hemmelmayr a.hemmelmayr@gmx.at  
**Angebot:** Emotionelle Erste Hilfe, wenn ihr Baby unruhig und verspannt ist, häufig weint. Begleitung bei Still-, Schlaf- oder Essproblemen. Unterstützung für erschöpfte und überforderte Eltern.

### **Zoe**

Verein für Schwangerschaftsberatung  
 Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt  
 Bürgerstraße 1, 4020 Linz 0732/ 77 83 00

## **Behinderung**

### **Arcus Sozialnetzwerk gGmbH Gramastetten, Sozialforum Wohnen**

Schmiedberg 17, 4201 Gramastetten 07239/ 81 54  
**Kontaktperson:** Markus Madlmayr

### **Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche**

Gruberstraße 63, 4021 Linz (0)59988-4221  
 bundessozialamt.ooe@basb.gv.at

Öffnungszeiten nach Voranmeldung

**Zielgruppe:** Entwicklungsauffällige Kinder und Jugendliche

**Aktivitäten:** - Medizinische Untersuchung und Beratung

- Psychologische Beratung und Testung

- Hilfestellung und Beratung in sozialen Fragen

- Ergotherapeutische Abklärung

**Prinzipien:** Wir bieten Beratung, Hilfe und Information.

Unser Team besteht aus einer Psychologin, einer Dipl. Sozialarbeiterin, einer Fachärztin für Kinderheilkunde und einer Ergotherapeutin.

Wir wollen Familien dabei unterstützen, am Heimatort die für ihr Kind bestmögliche Betreuung und Förderung zu erreichen. Mit ihrem Einverständnis arbeiten wir eng mit

anderen Fachleuten und Einrichtungen zusammen (Kindergärten, Schulen, Ämter,...).  
Das Angebot ist kostenlos.

**Clearingstelle und Jugendarbeitsassistentz Urfahr-Umgebung**

Volkshilfe OÖ  
Maderspergerstraße 11, 4020 Linz 0732/ 34 11 71- 189  
**Kontaktpersonen:** Mag. Andrea Fechter, Ewald Samhaber

**Evangelisches Diakoniewerk Gallneukirchen**

Mobile Begleitung  
**Kontaktperson:** Evelyne Stadler 07235/ 63 251 - 606 od. 0664/ 827 34 33

**FAB Arbeitsbegleitung**

Neue Formen geschützter Arbeit  
Hamerlingstraße 4, 4020 Linz 0732/ 69 22- 5170

**Institut Hartheim mit Außenstellen in Feldkirchen und Ottensheim**

Anton-Strauch-Allee 1, 4072 Alkoven 07274/6536  
zentrale@institut-hartheim.at, www.institut-hartheim.at  
Einrichtung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Umfangreiche Angebote im psychologisch-pädagogischen, therapeutischen und medizinischen Bereich. Angebot an unterschiedlichen Wohnformen und tagesstrukturierende Maßnahmen – Stichworte: Tagesheimstätten und Werkstätten. Dem Bereich darstellender und bildnerischer Kunst wird besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

**Projekt „Eltern behinderter Kinder“**

Katholische Frauenbewegung 0732/ 7610 - 3443 od. 0732/ 22 10 45  
waltraud.weidner@dioezese-linz.at, w.frechinger@aon.at

**Wohnberatung „Stufe und Schwelle“**

Behinderten- und altengerechtes Bauen und Wohnen  
Volkshilfe 0732/ 34 05- 140

**Zentrum Spattstraße**

Förderung von Kindern und Jugendlichen, Frühförderung  
Willingerstraße 21, 4030 Linz 0732/ 34 92 71

**Verein Miteinander**

Gesellschaft zur Integration von Menschen mit besonderen Bedürfnissen  
Schillerstraße 53, 4020 Linz 0732/ 65 89 22 - 12

**Gesundheit**

**Alkoholberatung Land OÖ (Bezirk UU)**

Peuerbachstr.26, 4040 Linz 0664 / 600 72 72 513  
johann.koenigstorfer@ooe.gv.at Mo, Di, Do, Fr: 08:00 - 12:30 (nach telefonischer Terminvereinbarung)  
(Außenstelle Bad Leonfelden bei Exit Sozial, Böhmerstr. 3)

**Kontaktperson:** Dipl. PGKP Johann Königstorfer  
**Angebot:** - Information, Beratung und Betreuung für Betroffene, Angehörige und Interessierte  
Begleitung bei psychosozialen und therapeutischen Schritten  
Betreuung bei ambulanter Behandlung und nach stationärer Therapie  
Vermittlung zu Therapie, stationären Behandlungseinrichtungen, Selbsthilfegruppen,  
anderen sozialen Einrichtungen, Wohngemeinschaften, etc.  
Einzel- und Familiengespräche  
Moderierte Gruppen

**Demenzservicestelle**

Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige  
Verein M.A.S., Marktstraße 18., 4100 Ottensheim 0664/8546699  
Montag bis Donnerstag von 8.00 - 16.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung  
**Kontaktperson:** Amelie Wiegand

**Hauskrankenpflege**

Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding) - Zuständig für alle Gemeinden  
Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 82 244 - Fax: DW 50  
**Aktivitäten:** - Planung, Durchführung und Kontrolle pflegerischer Maßnahmen  
- Verabreichung von Arzneimitteln und Injektionen

- Verbandwechsel und vieles mehr nach ärztlicher Anordnung

**Institut Suchtprävention**

**Kontaktperson:** Mag. Dr. Rainer Schmidbauer  
Hirschgasse 44, 4020 Linz 0732/ 77 89 36-0

**Krebshilfe OÖ.**

*Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige*  
Harrachstraße 13, 4020 Linz 0732/ 777 75 61

**KIT - Krisenintervention** des Roten Kreuzes Notruf 144

**Mobiles Hospiz**

*Caritas Mobiles Hospiz Palliative Care Linz und Umgebung*  
Steingasse 25, 4020 Linz 0732/ 78 63 60 - Fax: DW 7920

hospiz@caritas-linz.at, ulrike.pribil@caritas-linz.at  
Büro: Mo - Fr: 08:00 - 14:00 Uhr; 24h Bereitschaftsdienst

**Kontaktperson:** Mag. Ulrike Pribil

**Angebote:** Wir betreuen und begleiten kostenlos schwerkranke Menschen und ihre Familien entsprechend ihren Bedürfnissen in Form von:

- Information und Beratung in Fragen der Betreuung und Pflege zu Hause
- Beratung und Unterstützung beim Aufbau eines Betreuungskonzeptes
- Kontaktaufnahme und Kooperation mit den behandelnden ÄrztInnen und PalliativmedizinerInnen in Fragen der Schmerztherapie und Symptomkontrolle
- Unterstützung bei der Umsetzung der Therapien und Maßnahmen
- Betreuung von PatientInnen, die eine Schmerzpumpe benötigen, in Zusammenarbeit mit den behandelnden ÄrztInnen
- Beratung und Anleitung der Angehörigen in lindernden Pflegemaßnahmen, Durchführung von spezifischer Palliativpflege (lindernder Pflege)
- 24h Rufbereitschaft für in Betreuung stehende PatientInnen und ihre Angehörigen
- Besuche für Gespräche und zum „DA SEIN“
- Besuche nach individueller Absprache zur Entlastung der Angehörigen
- Begleitung nahestehender Menschen in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer

**Zielgruppe:** Personen mit einer unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung und deren Bezugspersonen

**Erweitertes Leistungsangebot** (Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit):

- Abhaltung und Organisation von Vorträgen, Informationsveranstaltungen und Seminaren
- Qualifizierung und Fortbildung ehrenamtlicher MitarbeiterInnen
- Organisation und Durchführung von spezifischen Bildungsveranstaltungen

**Mobile Therapien - Physiotherapie, Logopädie**

*Hilfswerk Ottensheim*  
Jakob Sigl Straße 3, 4100 Ottensheim 07234/ 85 344 od. 0664/ 80 76 51 508

Das OÖ Hilfswerk ist als sozialer Dienstleister um eine bedarfsgerechte, hochwertige und kundennahe Versorgung der Bevölkerung bemüht. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Sozialdiensten bis Kinderbetreuung und Familienservice.

**Kontaktperson:** Ulrike Parnreiter ottensheim@ooe.hilfswerk.at

**OÖ Gebietskrankenkasse – Forum Gesundheit**

*Kundenservice Urfahr*  
Hauptstraße 16-18, 4040 Linz 05 7807/243900; Fax: 05 7807/243910

[urfahr@oegkk.at](mailto:urfahr@oegkk.at); [www.oegkk.at](http://www.oegkk.at); [www.forumgesundheit.at](http://www.forumgesundheit.at)

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 06.45 – 15.00

**Kontaktpersonen:** Manfred Weghuber, Hans-Jörg Zeilberger

**Unterstützungsangebote:** Wir beraten und begleiten im Rahmen unseres „Netzwerk-Hilfe“-Angebots PatientInnen sowie ihre Angehörigen entsprechend ihren Bedürfnissen in Form von Information und Beratung in sozialversicherungsrechtlichen Belangen, Beratung und Unterstützung bei der Entwicklung eines ressourcenorientierten Betreuungskonzeptes, z.B. in Situationen von akut auftretenden Gesundheitsproblemen mit verbundenen Existenzsorgen, in enger Kooperation mit den behandelnden ÄrztInnen, TherapeutInnen, Pflegepersonal und anderen sozialen Einrichtungen

**Zielgruppe:** Personen mit einer schweren Krankheit, nach einem Unfall und komplexem Versorgungsbedarf bzw. reduzierter Selbstversorgungskompetenz

**Kosten:** Beratungsleistungen für unsere Versicherten und ihre Angehörigen sind kostenlos

Weitere Unterstützungsprogramme und nähere Informationen siehe: [www.oegkk.at](http://www.oegkk.at)

### **Physiotherapie**

Martina Kogler, Dipl. Physiotherapeutin 0699-816 95 200  
E-Mail: [martina\\_kogler@gmx.net](mailto:martina_kogler@gmx.net)  
**Praxis:** Lüfteneggerstraße 3-5, 4020 Linz  
**Hausbesuche:** Bezirk Urfahr-Umgebung

### **Point – Suchtberatungszentrum**

Starhembergstraße 11, 4020 Linz 0732/ 77 08 95 - 0

### **Rettungs- und Krankentransportdienst**

*Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.*  
Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80  
[www.asb-feldkirchen.at](http://www.asb-feldkirchen.at)

Unsere beiden Großraum-Notfallkrankwagen eignen sich auf Grund ihrer Größe besonders gut für Rettungstransporte und bieten genug Raum für zusteigende Ärzte. Mit Klimaanlage, Schwebetragentisch und der neuesten technischen Ausstattung sollen sie dem Patienten den Transport so angenehm wie möglich machen.

### **Rettungs- und Krankentransportdienst**

*Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)* [www.o.rokeskreuz.at](http://www.o.rokeskreuz.at)  
Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 822 44 - Fax: DW 50  
Für Notfälle und Krankentransporte bitte die Rufnummer 144 verwenden.

### **Verein für Sachwalterschaft und Patientenanzwaltschaft**

Weingartshofstraße 20, 4020 Linz 0732/ 65 65 10

### **Weiterbildungsangebote & Kurse**

*Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.* [www.asb-feldkirchen.at](http://www.asb-feldkirchen.at)  
Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80

**Angebot:** Kurse zu den Themen: Erste Hilfe, Sportverletzungen, Vergiftungen, Kindernotfälle, Sicherheit am Arbeitsplatz, Verhalten bei Verkehrsunfällen, Herz/Lungen-Wiederbelebung, Laiendefibrillation, uvm.

*Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)* [www.o.rokeskreuz.at](http://www.o.rokeskreuz.at)  
Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 822 44 - Fax: DW 50

**Angebot:** 6 und 16stündige Erste-Hilfe-Kurse, Kindernotfallkurse, Herz/Lungen-Wiederbelebungs-kurse, uvm. Bei allen Kursen wird die Handhabung des „Laiendefibrillators“ geschult.

## **Selbsthilfegruppen**

### **SHG Leben mit Down Syndrom**

**Kontaktperson:** Mag. Ingrid Kolnberger  
Buchenweg 7, 4111 Walding 07234/ 850 52

### **SHG Cystische Fibrose Hilfe OÖ**

**Kontaktperson:** Elisabeth Jodlbauer-Riegler  
Gartenstadtstraße 4, 4048 Puchenau 0732/ 22 26 58 od. 0676/ 499 52 42

### **ÖGAST - Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen**

**Kontaktperson:** Barbara Krennmayr  
Kirschenweg 26, 4100 Ottensheim 0650/ 957 59 65  
[www.oegast.at](http://www.oegast.at)

### **Zellkern**

Hilfe für ein Leben mit schweren Krankheiten  
Scharitzerstraße 28, 4020 Linz 0732/ 60 85 60-0

## Kinder/Jugendliche

### **Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche**

Gruberstraße 63, 4021 Linz

(0)59988-4221

bundessozialamt.ooe@basb.gv.at

Öffnungszeiten nach Voranmeldung

**Zielgruppe:** Entwicklungsauffällige Kinder und Jugendliche

**Aktivitäten:**

- Medizinische Untersuchung und Beratung
- Psychologische Beratung und Testung
- Hilfestellung und Beratung in sozialen Fragen
- Ergotherapeutische Abklärung

**Prinzipien:** Wir bieten Beratung, Hilfe und Information.

Unser Team besteht aus einer Psychologin, einer Dipl. Sozialarbeiterin, einer Fachärztin für Kinderheilkunde und einer Ergotherapeutin.

Wir wollen Familien dabei unterstützen, am Heimatort die für ihr Kind bestmögliche Betreuung und Förderung zu erreichen. Mit ihrem Einverständnis arbeiten wir eng mit anderen Fachleuten und Einrichtungen zusammen (Kindergärten, Schulen, Ämter,...). Das Angebot ist kostenlos.

### **Eltern-Kind-Zentrum Ottensheim - „KANU“**

Marktplatz 27, 4100 Ottensheim

07234/ 82 266

### **Eltern-Kind-Zentrum Puchenu**

Azaleenweg 2, 4048 Puchenu

elkiz.puchenu@ooe.familienbund.at

**Kontaktperson:** Gabi Grillberger

0732/ 22 37 10 od. 0664/ 121 69 54

### **Eltern-Kind-Zentrum Gramastetten**

Seit Herbst 2006 Kooperation mit dem ELKIZ Puchenu

**Kontaktperson:** Gabi Grillberger

0732/ 22 37 10 od. 0664/ 121 69 54

### **Eltern-Kind-Zentrum Walding - „TIPI“**

Reiterstraße 3, 4111 Walding

07234/ 83 444

### **Hebammenordination Hinterkörner**

Koth 55, 4175 Herzogsdorf

07231/ 30 053

**Kontaktperson:** Gertraud Hinterkörner

h.gertraud@gmx.at

**Angebot:** Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsberatung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Akkupunktur, Akkupressur, Beckenbodengymnastik, Babymassage uvm.

### **Sozialberatungsstelle Ottensheim/Puchenu**

Marktplatz 7; 4100 Ottensheim

[sbs-ottensheim.post@shvuu.at](mailto:sbs-ottensheim.post@shvuu.at)

07234 /822 55 - 22 od. 0664/88 514 - 366

**Kontaktperson:** Petra Hofer

MO: 08:00 – 11:00 (Gemeinde Ottensheim)

MI: 08:00 – 10:00 (Gemeinde Puchenu)

MI: 10:30 – 12:30 (Gemeinde Ottensheim)

16:00 – 18:00

### **Jugendwohlfahrt BH - Urfahr-Umgebung**

Peuerbachstraße 26, 4040 Linz

0732/ 73 13 01 - 72480

### **Kinder- und Jugendanwaltschaft Oberösterreich**

**Kontaktperson:** Mag. Christine Winkler-Kirchberger

Promenade 37, 4021 Linz

0732/ 77 97 77

### **Kinderschutz-Zentrum**

Langgasse 10, 4020 Linz

0732/ 78 16 66

### **Spiegel Ottensheim**

Bahnhofstraße 2 (Pfarrheim), 4100 Ottensheim

07234/ 85 047 od. 0664/ 65 34 108

**Kontaktperson:** Gabi Grillberger

**Angebot:** Spielgruppen für Kinder ab 6 Monaten, Baby- und Kinderschwimmen, Babymassage

### **Vitalzentrum „Ein guter Start“**

4175 Herzogsdorf 4

07231/ 3081 od. 0699/ 11 46 31 00

**Kontaktperson:** Andrea Hemmelmayr

a.hemmelmayr@gmx.at

**Angebot:** Stillberatung, Babygruppen, Babymassage, Hausmittel uvm.

Kinesiologie: Mag. Heike Pichler (0699/ 812 73 406, [www.kinesiologie-pichler.at](http://www.kinesiologie-pichler.at))

### **work.box**

Anastasius-Grün-Straße 26-28, 4020 Linz

0732/78 57 26

[work.box@promenteoee.at](mailto:work.box@promenteoee.at)

**Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene von 15 bis 23 Jahren, die aufgrund psychosozialer Probleme bzw. psychischer Erkrankungen Unterstützung bei der Vorbereitung für bzw. der Integration in den ersten Arbeitsmarkt benötigen.

- Angebot:**
- Übungsfeld für die Anwendung neuer Strategien in den Bereichen soziale Kompetenz, Konfliktlösung, Stressbewältigung
  - Unterstützung bei der Umsetzung der notwendigen Schritte auf dem Weg zur beruflichen Integration
  - Betreuung in den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung und Bewerbungstraining
  - Regelmäßige Einzelgespräche mit BezugsbetreuerIn
  - Ein Tag / Woche Arbeitstraining

## **Psychische Betreuung**

### **Arcus Mikado (siehe auch Familie)**

Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Waldingerstraße 1, 4201 Gramastetten

07239/ 20 076

### **Exit Sozial**

Psychosoziales Zentrum Urfahr-Umgebung

Hagenstraße 10b, 4040 Linz

0732/ 71 93 00

psz.uu@exitsozial.at, [www.exitsozial.at](http://www.exitsozial.at)

Mo, Mi, Do, Fr: 08:00 - 16:00; Di: 08:00 - 12:00

#### **Sie sind bei uns richtig, wenn ...**

- Sie seelische oder soziale Schwierigkeiten haben
- Sie eine Auskunft in psychosozialen Fragen brauchen
- Sie mit einer psychischen Erkrankung leben
- Sie unmittelbar aus stationärer psychiatrischer Behandlung kommen.

#### **Wir beraten und begleiten Sie...**

- bei seelischen Problemen, wie Depressionen, massiven Stressreaktionen, Angstzuständen, Panikattacken, u.ä.
- bei Problemen, die sich für Sie als mitbetroffene Angehörige ergeben

Wir unterstützen Sie in Krisensituationen.

Wir stellen fachärztliche Beratung zur Verfügung.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an Gruppen teilzunehmen.

**Mobile Betreuung:** Wir kommen auf Wunsch zu Ihnen nach Hause oder besuchen Sie im Krankenhaus.

Wir schaffen Brücken zu anderen psychosozialen Einrichtungen, zu Krankenhäusern, zu Ärzten und Therapeuten.

### **Exit Sozial Verein für psychosoziale Dienste**

Krisenzimmer

Wildbergstraße 10a, 4040 Linz

24-Stunden-Notruf

0732/ 719 719

## **Senioren**

### **Sozialhilfeverband Urfahr-Umgebung**

**Pflegekoordinatorinnen:** Treffner Birgit, Haslinger Gundula

Peuerbachstraße 26, 4040 Linz

0732/ 73 13 01- 72479

### **Caritas für Betreuung und Pflege – Servicestelle für Pflegenden Angehörige**

Gerberweg 6, 4150 Rohrbach 0676/8776 2443  
[christine.gumpenberger@caritas-linz.at](mailto:christine.gumpenberger@caritas-linz.at); [www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)

**Kontaktperson:** Christine Gumpenberger  
**Aktivitäten:** Gesprächsgruppen mit erfahrenen GruppenleiterInnen; Beratung; Vorträge; Erholungstage; n@tzwerk pflege: Pflegende Angehörige treffen sich im Internet: [www.netzwerkpflege.at](http://www.netzwerkpflege.at)

**Aktivitäten:** Frauen und Männer, die Angehörige betreuen und pflegen, sind herzlich eingeladen, in die Gesprächsgruppe zu kommen, um Erfahrungen auszutauschen, sich Wissen anzueignen, neue Wege kennen zu lernen.

### **Besuchsdienst**

*Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)*  
 Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 82 244 - Fax: DW 50  
 Zuhören und helfen ist das Leitmotiv des Besuchsdienstes des Roten Kreuzes. Der freiwillige und für den Klienten kostenlose Besuchsdienst ergänzt die mobilen Dienste. Geschulte MitarbeiterInnen nehmen sich Zeit für Gespräche, Spazieren gehen, Unterstützung bei Behördengängen sowie für Unterstützung im Haushalt. Auch zur Entlastung der Angehörigen kann der Besuchsdienst wesentlich beitragen.

### **Essen auf Rädern**

*Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.*  
 Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80  
[www.asb-feldkirchen.at](http://www.asb-feldkirchen.at)  
 Gerade mit zunehmendem Alter fallen oft alltägliche Dinge nicht mehr so leicht. Seit 1. April 1998 liefert der ASB in Feldkirchen „Essen auf Rädern“ aus. Unsere Mitarbeiter sind für unsere Kunden jedoch nicht nur Essenzusteller. Täglich überzeugen sie sich auf's Neue ob auch alles in Ordnung ist.

### **Essen auf Rädern**

*Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)*  
 Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding 07234/ 82 244 - Fax: DW 50  
 Für die Bereiche der Gemeinden Eidenberg, Gramastetten, Herzogsdorf, Lichtenberg, Ottensheim, St. Gotthard und Walding stellt das Rote Kreuz täglich, außer Samstag, Sonn- und Feiertagen, zu Mittag frisch zubereitete Menüs im Rahmen von Essen auf Rädern zu. Für den Bereich der anderen Gemeinden und für Samstag, Sonn- und Feiertagen steht die Mahlzeit Vertriebs GmbH. mit der bewährten Tiefkühlkost zur Verfügung. Auskünfte erteilt das Rote Kreuz Walding.

### **Haus- und Heimservice, 24 Stunden Betreuung und Kurzzeitbetreuung daheim, Mobile Physiotherapie, Gedächtnistraining, Ergotherapie**

*Hilfswerk Ottensheim*  
 Jakob Sigl Straße 3, 4100 Ottensheim 07234/ 85 344 od. 0664/ 80 76 51 508  
 Das OÖ Hilfswerk ist als sozialer Dienstleister um eine bedarfsgerechte, hochwertige und kundennahe Versorgung der Bevölkerung bemüht. Das Angebot reicht von Gesundheits- und Sozialdiensten bis Kinderbetreuung und Familienservice.  
**Kontaktperson:** Ulrike Parnreiter [ottensheim@ooe.hilfswerk.at](mailto:ottensheim@ooe.hilfswerk.at)

### **Hauskrankenpflege - Mobile Hilfe und Betreuung - Heimhilfe**

**Rotes Kreuz**  
*Einsatzgebiet: Herzogsdorf, Eidenberg, Lichtenberg, Gramastetten, St. Gotthard*  
 Kontakt: BPDL Regina Stovicek 0664/ 8239822  
 BPDL Gerhard Traxler 0664/ 8583228

### **Caritas**

*Einsatzgebiet: Feldkirchen, Goldwörth, Walding, Ottensheim, Puchenu*  
 Kontakt: Thormann Michaela 0676/ 87762571

**Aktivitäten Hauskrankenpflege:** Planung, Durchführung und Kontrolle pflegerischer Maßnahmen  
 Verabreichung von Arzneimitteln und Injektionen  
 Verbandwechsel und vieles mehr nach ärztlicher Anordnung

**Aktivitäten Mobile Hilfe und Betreuung:** Unterstützung bei der Körperpflege, hauswirtschaftliche Dienste, Vermittlung anderer Dienste.

**Aktivitäten Heimhilfe:** Einfache Unterstützung bei der Weiterführung des Haushaltes, Erhaltung des körperlichen Wohlbefindens, Förderung der Selbständigkeit.

### **Rettungs- und Krankentransportdienst (siehe auch Gesundheit)**

*Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.*  
 Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D. 07233/ 63 80

**Rettungs- und Krankentransportdienst** (siehe auch **Gesundheit**)

*Rotes Kreuz (Ortsstelle Walding)*

Mühlkreisbahnstraße 25, 4111 Walding

07234/ 82 244 - Fax: DW 50

**Rufhilfe/ Seniorennotruf**

*Arbeitersamariterbund Gruppe Feldkirchen/D.*

Kirchenweg 7, 4101 Feldkirchen/D.

07233/ 63 80

www.asb-feldkirchen.at

Ein Knopfdruck kann Ihr Leben retten! Durch einen kurzen Druck auf den Alarmknopf am Handgelenk oder Halsband verbindet Sie die Basisstation direkt mit unserer Rettungsleitstelle. Mehr dazu erfahren Sie von unseren Mitarbeitern, in unserem Rufhilfe-Infolder oder auch auf unserer Homepage.

**Rufhilfe**

*Rotes Kreuz*

Körnerstraße 28, 4020 Linz

0732/ 76 44-182 - Fax: DW 180

rufhilfe@o.rotekreuz.at

**Zielgruppe:**

Personen, die häufig alleine in ihrer Wohnung sind und/oder auf Grund ihres Gesundheitszustandes oder Alters einem erhöhten Risiko ausgesetzt sind

**Aktivitäten:**

Organisation von Hilfeleistungen im Notfall durch die Rettungsleitzentrale, gegebenenfalls Verständigung von Angehörigen. Erforderlich: Telefon-Festnetz-Einzelanschluss, PD3-Telefondose, 230V-Stromsteckdose neben der Telefondose.

**Tagesbetreuungszentrum für Eidenberg und Lichtenberg**

*Rotes Kreuz (Ortsstelle Kirchschatz)*

4202 Kirchschatz 38a

07215/ 28 44 od. 0732/ 76 44 - 403

Zur Entlastung von pflegenden und betreuenden Angehörigen in den Gemeinden Eidenberg und Lichtenberg.

Dienstag und Mittwoch Kontakt: Danner Petra

0664/ 8234574

**Tageszentrum Walding (Bezirksseniorenhaus Walding)**

MO – FR 7.30 – 17.00 Uhr

07234/83573-41

**Betreubares Wohnen**

**Betreubares Wohnen Ottensheim**

Jakob-Sigl-Straße 3, 4100 Ottensheim

07234/ 85 344

**Betreubares Wohnen Puchenu**

Wilheringerstraße 2, 4048 Puchenu

0732/ 22 24 50

**Seniorenwohnungen Walding**

Hauptstraße 19, 4111 Walding

07234/ 82 302 - 72 od. 71 (Gemeinde Walding)

**Betreubares Wohnen Walding**

Reiterstraße

07234/ 82302 Gemeinde Walding

**Betreubares Wohnen Herzogsdorf**

07231/ 2255 Gemeinde Herzogsdorf

**Betreubares Wohnen Bad Mühlacken**

07233/ 6495

**Betreubares Wohnen Feldkirchen**

Arbeiter-Samariterbund  
Gemeindeamt Feldkirchen

0732/73 64 66 – 840  
07233/ 7255

**Seniorenheime**

**Bezirksseniorenhaus Gramastetten**

**Kontaktperson:** Heimleiter Anton Hochenburger  
Marktstraße 2, 4201 Gramastetten

07239/70240

**Bezirksseniorenheim Bad Leonfelden**

**Kontaktperson:** Heimleiter Wolfgang Bräuer  
Adalbert Stifter Straße 13, 4190 Bad Leonfelden

07213/ 20 060-0

**Bezirksseniorenheim Engerwitzdorf**

**Kontaktperson:** Heimleiterin: Mag. Ingrid Apathy

Trefflinger Allee 8, 4209 Engerwitzdorf 07235/ 50 430

**Bezirksseniorenheim Walding**

**Kontaktperson:** Heimleiter Mag. Martina Froßdorfer  
Reiterstraße 12, 4111 Walding 07234/ 83 573

**Tagesbetreuung im BSH Walding**

Pflege, Betreuung, Versorgung, Pflegebad,...  
**Kontaktperson:** Ursula Rebhandl 07234/ 83 573 - 40

**Haus Elisabeth**

**Kontaktperson:** Heimleiter Peter Kumar-Reichenberger  
Gaisbacherstraße 11, 4210 Gallneukirchen 07235/ 63 251- 700

**Seniorenwohnheim St. Teresa – Bad Mühlacken**

**Kontaktperson:** Heimleiter Karl Pilz  
Bad Mühlacken 10, 4101 Feldkirchen 07233/ 64 95

**Treffpunkte**

**Seniorentreff Puchenu**

Wilheringerstraße 2, 4048 Puchenu 0732/ 22 10 55-23

**Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Gramastetten**

Caritas Servicestelle Pflegende Angehörige Christine Gumpenberger  
Leitung: Kirsch Caecilia Tel. 0676/87762571 0676/87762443

**Notrufnummern**

<b>Feuerwehr</b>	<b>122</b>
<b>Polizei</b>	<b>133</b>
<b>Rettung</b>	<b>144</b>
<b>Ärztentruf</b>	<b>141</b>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>142</b>
<b>Rat auf Draht</b>	<b>147</b>